

## \* 平成30年度 事業内容（予定） \*

※ 種目・内容・日程・時間等，変更する場合があります。

### スポーツ教室

種 目		期 間 等	曜 日	時 間	回 数	申 込 期 日	
水 泳 教 室	チャレンジ水泳	6月10日～9月23日	第2・4日曜日	10:00～11:00	全8回	4月30日～5月31日	
	親子水泳			10:00～11:00			
	初心者	6月16日～8月18日	土曜日	11:00～12:00	各8回		
	中級者			16:00～17:00			
	ウォーキング			14:00～15:00			各8回
	初級者			15:00～16:00			
中級者	9月6日～10月25日	木曜日	18:00～19:00	各8回	7月26日～8月26日		
ブラインドテニス教室		6月10日～12月9日	第2日曜日	10:00～12:00	全6回	4月30日～5月31日	
バスケットボール教室		6月17日～9月16日	第3日曜日	13:30～15:30	全4回	5月7日～6月7日	
卓球教室		6月20日～9月5日	第1・3水曜日	18:00～20:00	全6回	5月10日～6月10日	
健康体操教室		6月21日～11月22日	第3(4)木曜日	10:00～12:00	全6回	5月11日～6月11日	
ボッチャ教室		6月23日～9月15日	第4(3)土曜日	13:30～14:30	全4回	5月13日～6月13日	
フライングディスク教室		8月4日～11月3日	第1土曜日	10:00～12:00	全4回	6月23日～7月23日	
エンジョイスports教室		10月27日～1月26日	第4土曜日	13:30～14:30	全4回	9月17日～10月17日	
地域交流スポーツ教室		30年6月～31年2月	指定なし	指定なし	4～6地区	随時	

### スポーツ大会

種 目	期 日	曜 日	時 間	回 数	申 込 期 日
水泳大会	平成30年7月16日	月曜日	10:00～14:00	1回	6月2日～7月2日
卓球バレー大会	平成30年11月4日	日曜日	9:30～16:00	1回	9月21日～10月21日
バドミントン大会	平成31年2月3日	日曜日	9:30～16:00	1回	12月20日～1月20日

### ボランティア関係

種 目	期 日	曜 日	時 間	回 数	申 込 期 日
スポーツボランティア養成講座	平成31年1月19日	土曜日	9:00～17:00	1回	12月9日～1月9日
ボランティア研修会	平成31年3月2日	土曜日	9:00～12:00	1回	別途対象者へ案内

### 文化教室

種 目	期 間	曜 日	時 間	回 数	申 込 期 日	
押し花アート教室	6月16日～12月15日	隔月第3土曜日	13:30～15:30	全4回	5月6日～6月6日	
季節の家庭料理教室	7月12日～1月10日	隔月第2木曜日	10:00～13:00	全4回	6月2日～7月2日	
大人かわいい雑貨作り教室	7月14日～1月12日	隔月第2土曜日	10:00～12:00	全4回	6月4日～7月4日	
手芸教室	7月18日～1月16日	隔月第3水曜日	13:30～15:30	全4回	6月8日～7月8日	
楽しい陶芸教室	7月20日～1月18日	隔月第3金曜日	10:00～13:00	全4回	6月9日～7月9日	
絵手紙教室	7月25日～10月24日	第4水曜日	13:30～15:30	全4回	6月15日～7月15日	
和菓子教室	7月27日～1月25日	隔月最終金曜日	13:00～16:00	全4回	6月16日～7月16日	
歌って健康コーラス教室	8月25日～11月10日	第2・4土曜日	13:30～14:30	全6回	7月15日～8月15日	
季節の生け花教室	9月5日～12月5日	第1水曜日	10:00～12:00	全4回	7月25日～8月25日	
親子 カルチャー	親子陶芸教室	平成30年7月29日	日曜日	13:00～16:00	全1回	6月18日～7月19日
	親子わくわくクッキング教室	平成30年8月27日	月曜日	10:00～13:00	全1回	7月16日～8月17日
	親子ビーズ作り教室	平成31年2月2日	土曜日	13:30～15:30	全1回	12月15日～1月21日

### 障害者週間イベント

種 目	期 日	曜 日	時 間	回 数	申 込 期 日
あったか交流フェスタ2018	平成30年12月2日	日曜日	10:00～14:30	1回	ふれあいステージ・文化教室体験 スポーツ体験・作品展示等