

楽しく体を動かそう

3B 体操教室

日時： 9月27日(水)・10月25日(水)
11月22日(水)・12月27日(水) (10:00~12:00)

- ・場 所 : ハートピアかごしま 多目的ホール
- ・対 象 者 : 障害者手帳等※をお持ちの方で15歳以上の方
障害者を優先とするが手帳不所持者も含む
- ・講 師 : 岩元 修子氏 (公益社団法人 日本3B体操協会 公認指導者 指導士)
西園ゆかり氏 (公益社団法人 日本3B体操協会 公認指導者 指導士)
- ・定 員 : 10名程度
- ・受 講 料 : 手帳所持者: 無 料
: 手帳不所持の方は, 受講料として, 各回別途
300円必要
- ・申込期間 : 8月7日(月)~9月7日(木)まで
- ・申込方法 : ハートピアかごしま総合受付に備えてある申込
用紙に必要事項を記入の上, 受付に直接持参するか, どうし
ても来館できない場合は, 電話, FAX, 郵送でも申し込みが
できます。



※障害者手帳等とは,
障害者手帳(身体障害者手帳・
療育手帳・精神障害者保健福祉
手帳)・特定医療費(指定難病)
受給者証・障害福祉サービス受
給者証を所持者をいいます。

〈お問合せ先〉〒890-0021
鹿児島市小野1丁目1-1 ハートピアかごしま3階
鹿児島県障害者自立交流センター
TEL099-218-4333 FAX099-220-5420
担当: 富永