

令和5年度 鹿児島県障害者自立交流センター

障害者スポーツ教室 開催要綱

～障害者 3B体操教室～

目的：障害の程度や体力・年齢に応じて体を動かすことの楽しみを見出し、健康の維持増進と機能回復を図るとともに、社会参加促進の一助とする。

対象者：(1) 障害者手帳（身体障害者手帳，療育手帳，精神障害者保健福祉手帳，特定医療費（指定難病）受給者証，障害福祉サービス受給者証）所持者で，中学生を除く15歳以上の方

(2) 介護を要する方は，各自で介護者を確保し，介護者も受講できる場合にのみ認める。

※聴覚障害者については，主催者において情報保障を行う。

(3) 障害者を優先にし，参加人数に満たない場合は手帳不所持の方の参加も認める。

募集定員：各回10名程度（定員を超える場合は抽選。）

実施回数：全4回実施

実施日時：令和5年9月27日(水)，10月25日(水)，11月22日(水)，12月27日(水)  
(各回 10:00～12:00)

受講料：手帳所持の方は，無料

手帳不所持の方は，受講料として各回別途300円必要

講師：岩元 修子氏（公益社団法人 日本3B体操協会 公認指導者 指導士）

西園 ゆかり氏（公益社団法人 日本3B体操協会 公認指導者 指導士）

実施場所：ハートピアかごしま 1F 多目的ホール

募集方法：鹿児島市近郊の障害者施設，障害者団体，特別支援学校及び報道機関に受講生募集の依頼並びに館内に募集案内を掲示

募集期間：令和5年8月7日（月）から 令和5年9月7日（木）まで（期限厳守）

申込方法：鹿児島県障害者自立交流センターへ直接持参又は電話，FAX，郵送で行う。

その他：今回抽選に外れた方は次回優先的に参加できるものとする。