

## 第20回鹿児島県障害者スポーツ大会 陸上競技選手・コーチ・監督 注意事項

### 1 ウォーミングアップについて

- ① 出場する選手は必ずコーチ・監督・支援者の指導のもとで安全に留意しながら、十分なウォーミングアップをしてから競技に出場する。
- ② 練習は接触や衝突など安全に十分配慮しながら行う。車いす使用選手は特に留意する。
- ③ バックスタンド側雨天練習場は使用できるが、占有使用がないように譲り合って利用すること。  
補助競技場はフライングディスク競技の会場の為、使用できない。

### 2 招集について（競技者係）

- ① 選手招集場所は、本競技場第4ゲート入口（200mスタート地点）バックスタンド側通路に設ける。
- ② 招集時刻は、トラック競技・フィールド競技ともに競技開始40分前に開始し、20分前に完了する。招集完了の時刻に遅れないようにする。
- ③ 投てきに使用する競技用具は、主催者が用意したものとする。

<p>※招集の流れは、競技開始予定時刻を基準として次のとおりとする。 (例) 競技開始予定時刻 10:00の場合</p> <p style="text-align: center;">40分前 招集開始</p> <p style="text-align: center;">20分前 招集完了</p> <p style="text-align: center;">競技開始</p> <p style="text-align: center;">9時20分                      9時40分                      10時00分</p>	<p style="text-align: center;">競技者の持ち物</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 競技用スパイク</li> <li>* 競技用服装(前・背部にアスリートビブス付) ランニングシャツ・パンツ等 競技に適した服装, タオル</li> <li>* その他競技に必要なもの 招集場へ行くときに準備する</li> </ul>
--	--

### 3 表彰について

- ① 各組単位で障害区分、年齢区分ごとに1位から3位までの競技者にメダルを授与する。
- ② 3位以内の入賞者は、競技終了後、直ちに係員の誘導で表彰所にて表彰を行う。

### 4 その他

- ① 選手は競技を行うのにふさわしい服装(ユニフォームなど)で出場する。
- ② 主催者が交付したアスリートビブス(ゼッケン)を上衣の胸部及び背部に付ける。安全ピンでも良い。  
※跳躍競技者は胸部または背部のどちらかに付ければよい。
- ③ 競技場へは、大会役員、競技役員、競技補助員、ボランティア、競技者及びあらかじめ許可された介助者・伴走者、報道関係者等、関係者以外は立ち入ることができない。
- ④ 負傷者・急病人などが出た時は医務室に申し出る。(陸上競技場図参照)
- ⑤ 大会運営上問題が生じたときは、各地区の責任者が直接大会本部まで申し出ること。
- ⑥ バック・財布など貴重品の管理には十分注意すること。各地区のテント及び控え場所を無人の状態にしないこと。
- ⑦ ごみ等は各自持ち帰り、環境美化に協力すること。