令和８年度 鹿児島県障害者自立交流センター

第２期障害者水泳教室開催要綱

目　　的：　スポーツに親しむ機会の少ない障害者を対象に水泳教室を開催し、体力の維持増進と機能回復を図るとともに、社会参加の促進を図る。

目　　標：「はじめてスイム」では、泳げない方を対象とし、２５m程度の泳力を身に付けることを目指す。
「チャレンジスイム」では、水中で楽しく動いたり歩いたりし、水中運動を楽しくアドバイスする。
「楽しく水中ウォーキング」では、股関節の可動域の改善を目指し水中歩行等の指導を行い、筋力の増強を図る。
「ステップアップ中級」では、基本技術を指導し４泳法を身に付けることを目指す。

対 象 者：　障害者手帳等（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、特定医療費（指定難病）受給者証、障害福祉サービス受給者証等）所持者で小学生以上の方及びその保護者又は介護者の方（保護者又は介護者の方が一緒にプールに入ることを原則とする。）

募集定員：はじめてスイム・チャレンジスイム・ステップアップ中級：各６名
楽しく水中ウォーキング：１０名

実施回数：全６回実施

実施期間：令和８年 10 月１日（木）～ 令和８年 12 月 17 日（木）第１・３木曜日
（楽しく水中ウォーキング 14：00～15：00・チャレンジスイム 15：00～16：00）
令和８年 10 月３日（土）～令和８年 12 月 26 日（土）第１・３（４）土曜日
（はじめてスイム 10：00～11：00・ステップアップ中級 11：00～12：00）

時　　間：各部門１回当たり６０分以内とする。

受 講 料：無料

指 導 者：鹿児島県障害者自立交流センター　職員

実施場所：ハートピアかごしま１階　温水プール

募集方法：鹿児島市近郊の障害者施設、障害者団体、特別支援学校及び南日本新聞に受講者募集の依頼及び募集案内を館内等に掲示

募集締切：令和８年９月 21 日（月）まで（締切厳守）

申込方法：鹿児島県障害者自立交流センターへ直接持参、又は電話・FAX・郵送・メールにて行う。

決定方法：申込者多数の場合は抽選とする。抽選にもれた方は、次回優先とする。

そ の 他 ：・保険は、主催者においてスポーツ保険に加入する。
・教室中の健康管理については、参加者各自がこれに当たるものとし、主催者は教室当日の処置を除き、一切の責任は負わない。
・この要綱に定めるほか必要な事項は別途定める。