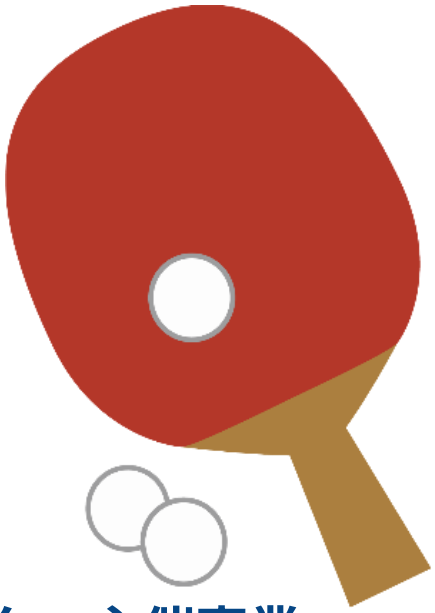
＼はじめよう！／みんなで楽しく！元気に！

障がい者卓球教室



令和8年度鹿児島県障害者自立交流センター主催事業

ポイント①

基礎から丁寧に

卓球の基本動作を通して、姿勢や目線の使い方、体の動かし方をしっかり学びます。繰り返しの練習で集中力や継続する力も自然と身につきます。

ポイント②

「できた！」を育む

成長段階に合わせた指導で、無理なくステップアップ。達成感やチャレンジする楽しさを大切にし、自信を持って取り組む心を育てます。

ポイント③

協調性・礼儀・ルールを学ぶ

あいさつやルールを守ること、相手への思いやりなど、集団での活動を通して社会性も伸ばします。スポーツを通じた「心の教育」を大切にしています。

申込み受付期間　10/9(金)～11/8(日)

開催日：R８年11/25（水）12/16（水）R９年1/20（水）2/17（水）
時　間：18：00～20：00
場　所：ハートピアかごしま体育館
講　師：三角　政美　氏
対象者：障害者手帳等をお持ちの方で，15歳以上の方（中学生は除く）
定　員：20名程度（申込多数の場合は抽選）
受講料：無料

※障害者手帳等とは

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・特定医療費（指定難病）受給者証・障害福祉サービス受給者証をいいます。

お問い合わせ・お申し込み

鹿児島県障害者自立交流センター
〒890-0021　TEL　099-218-4333
鹿児島市小野1丁目1―1　FAX　099-220-5420
ハートピアかごしま3階　担当：久保