令和８年度　鹿児島県障害者自立交流センター
障害者スポーツ教室開催要綱
～卓球教室～

目　　的：　障害や体力、年齢に応じて卓球の楽しさを感じるとともに、心身両面の活性化と健康の維持増進及び社会参加の促進を図る。

対 象 者：（１）障害者手帳等（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、特定医療費（指定難病）受給者証、障害福祉サービス受給者証等）所持者で、中学生を除く 15 歳以上の方

（２）高等学校生にあっては、学校生活に支障のない場合のみ受講可能とする。

（３）介護を要する方は、各自で介護者を確保し、介護者も受講できる場合にのみ認める。

募集定員: 20 名程度（申込多数の場合は抽選）

実施回数: 全４回

実施日時：令和８年 11 月 25 日（水）・12 月 16 日（水）
令和９年 １月 20 日（水）・　２月 17 日（水）
18：00～20：00

受 講 料: 無料

内　　容：卓球マシーンを利用して基礎的な打ち方を学ぶ

指 導 者：三角　政美氏（鹿児島県卓球連盟）

持参するもの：体育館シューズ、運動のできる服装、飲み物、タオル、ラケット（貸出用もあります）

実施場所：ハートピアかごしま　体育館

募集方法：鹿児島市近郊の障害者施設、障害者団体、特別支援学校及び報道機関に受講者募集の依頼並びに館内に募集案内を掲示

募集期間：令和８年 10 月９日（金）～　11 月８日（日）

申込方法：鹿児島県障害者自立交流センターへ「申込書」を直接持参または電話、FAX、郵送で行う。

そ の 他：募集定員を超える場合は抽選とする。
なお、今回抽選に外れた方は次回優先的に受講できる。