

# \*\*\* 令和4年度 事業内容 \*\*\*

※ 種目・内容・日程・時間等, 変更する場合があります。

スポーツ教室								
種 目		期 間 等		曜 日	時 間	回 数	申 込 期 日	
水 泳 教 室	はじめてスイム	第 I 期	6月11日～8月27日	第2・4土曜日	10:00～11:00	全6回	4月23日～5月23日	
	ステップアップ中級				11:00～12:00			
	楽しく水中ウォーキング		6月2日～8月18日	第1・3木曜日	14:00～15:00			
	エンジョイスイム				15:00～16:00			
	夏休み親子水泳	7月31日・8月21日	日曜日	11:00～12:00	全2回			
	はじめてスイム	第 II 期	11月12日～1月28日	第2・4土曜日	10:00～11:00	全6回		9月23日～10月23日
	ステップアップ中級				11:00～12:00			
	楽しく水中ウォーキング		11月3日～1月19日	第1・3木曜日	14:00～15:00			
エンジョイスイム	15:00～16:00							
卓 球 バ レ ー 教 室		6月11日～9月10日	第2土曜日	13:30～14:30	全4回	5月1日～6月1日		
ボディメンテナンス教室		6月16日～9月15日	第3木曜日	10:00～12:00	全4回	5月7日～6月6日		
ボ ッ チ ャ 教 室		6月25日～9月24日	第4土曜日	13:30～14:30	全4回	5月15日～6月15日		
ブラインドテニス教室		6月26日～9月25日	第4(3)日曜日	10:00～12:00	全4回	5月16日～6月16日		
車椅子バスケットボール教室		10月7日～1月6日	第1金曜日	18:00～20:00	全4回	8月28日～9月28日		
バドミントン教室		10月8日～1月14日	第2土曜日	10:00～12:00	全4回	8月29日～9月29日		
卓 球 教 室		10月19日～1月18日	第3水曜日	18:00～20:00	全4回	9月9日～10月9日		
スポーツ大会								
種 目		期 日	曜 日	時 間	回 数	申 込 期 日		
水 泳 大 会		7月18日	月曜日	9:00～12:00	1回	6月4日～7月4日		
バドミントン大会		1月15日	日曜日	10:00～16:00	1回	12月1日～12月28日		
卓 球 バ レ ー 大 会		2月12日	日曜日	10:00～16:00	1回	1月4日～1月30日		
ボランティア関係								
種 目		期 日	曜 日	時 間	回 数	申 込 期 日		
スポーツボランティア養成講座		1月29日	日曜日	9:00～16:30	1回	12月12日～1月15日		
ボランティア研修会		3月4日	土曜日	9:00～12:00	1回	別途対象者へ案内		
文化教室								
種 目		期 間	曜 日	時 間	回 数	申 込 期 日		
フラワーアレンジメント教室		7月4日～12月5日	第1月曜日	13:30～15:30	全6回	5月25日～6月24日		
楽しい陶芸教室		7月6日～12月7日	第1水曜日	10:00～13:00	全6回	5月27日～6月26日		
季節の生け花教室		7月7日～12月1日	第1(2)木曜日	10:00～12:00	全6回	5月28日～6月27日		
ネイルビギナー教室		7月9日～1月14日	隔月第2土曜日	10:00～12:00	全4回	5月30日～6月29日		
デコラティブクレイアート教室		7月13日～12月14日	第2水曜日	13:30～15:30	全6回	6月3日～7月3日		
和菓子教室		7月22日～12月23日	第4金曜日	13:00～16:00	全6回	6月12日～7月11日		
楽しい手芸教室		7月25日～12月26日	第4(5)月曜日	13:30～15:30	全6回	6月15日～7月15日		
健康料理教室		7月28日～12月22日	第4木曜日	10:00～13:00	全6回	6月18日～7月18日		
親 子 カルチャー	親子陶芸教室	夏・冬休み	7月24日・12月25日	日曜日	10:00～14:00	全2回	6月15日～7月14日	
	バルーンアート教室		7月30日・12月24日	土曜日	13:30～15:30	全2回	6月20日～7月20日	
	かんたん手芸教室		8月6日・1月7日	土曜日	13:30～15:30	全2回	6月27日～7月27日	
障害者週間イベント								
種 目		期 日	曜 日	時 間	回 数	備 考		
あったか交流フェスタ2022		12月4日	日曜日	10:00～14:30	1回	文化教室体験・スポーツ教室体験 作品展示等		