

## 令和4年度 鹿児島県障害者自立交流センター

### 第1期障害者水泳教室開催要綱

- 目的： スポーツに親しむ機会の少ない障害者を対象に水泳教室を開催し、体力の維持増進と機能回復を図るとともに、社会参加の促進を図る。
- 目標： 「はじめてスイム」では、泳げない方を対象とし、25m程度の泳力を身に付けることを目指す。  
「エンジョイスイム」では、泳ぎのフォームを修正し、それぞれのレベルに応じた泳法指導を行う。  
「楽しく水中ウォーキング」では、股関節の稼動域の改善を目指し水中歩行等の指導を行い、筋力の増強を図る。  
「ステップアップ中級」では、基本技術を指導し4泳法を身に付けることを目指す。  
「夏休み親子水泳」では、水に慣れることを第一に、浮き身・潜りを目標とする。
- 対象者： 障害者手帳（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、特定医療費（指定難病）受給者証、障害福祉サービス受給者証等）所持者で中学生以上の方及びその介護者の方。  
夏休み親子水泳においては4歳以上中学生以下の障害者で、かつ親子で受講することを原則とする
- 募集定員： はじめてスイム・エンジョイスイム・ステップアップ中級：各6名  
楽しく水中ウォーキング：10名  
夏休み親子水泳：5組10名
- 実施回数： 全6回実施（夏休み親子水泳は2回実施）
- 実施期間： 令和4年6月2日（木）～令和4年8月18日（木）第1・3木曜日  
（楽しくウォーキング 14:00～15:00・エンジョイスイム 15:00～16:00）  
令和4年6月11日（土）～令和4年8月27日（土）第2・4土曜日  
（はじめてスイム 10:00～11:00・ステップアップ中級 11:00～12:00）  
令和4年7月31日（日）・8月21日（日）夏休み親子水泳 11:00～12:00
- 時間： 各部門1回当たり55～60分とする。
- 受講料： 無料
- 指導者： 鹿児島県障害者自立交流センター 職員
- 実施場所： ハートピアかごしま1階 温水プール
- 募集方法： 鹿児島市近郊の障害者施設、障害者団体、特別支援学校及び南日本新聞に受講者募集の依頼及び募集案内を館内等に掲示。
- 募集締切： 令和4年 5月 23日（月）まで。（締切厳守）
- 申込方法： 鹿児島県障害者自立交流センターへ直接持参、電話又はFAX、郵送にて行う。
- 決定方法： 申込者多数の場合は抽選とする。抽選にもれた方は、次回優先とする。
- その他： 保険は、主催者においてスポーツ保険に加入する。  
・新型コロナウイルス感染症防止対策を講じて実施する。  
・教室中の健康管理については、参加者各自がこれに当たるものとし、主催者は教室当日の処置を除き、一切の責任は負わない。  
・この要綱に定めるほか必要な事項は別途定める。