

令和4年度 鹿児島県障害者自立交流センター

障害者スポーツ教室 開催要綱

～ボディメンテナンス教室～

目的：障害の程度や体力・年齢に応じて体を動かすことの楽しみを見出し、健康の維持増進と機能回復を図るとともに、社会参加促進の一助とする。

対象者：(1) 障害者手帳（身体障害者手帳，療育手帳，精神障害者保健福祉手帳，特定医療費（指定難病）受給者証，障害福祉サービス受給者証）所持者で，中学生を除く15歳以上の方
(2) 介護を要する方は，各自で介護者を確保し，介護者も受講できる場合にのみ認める。
※聴覚障害者については，主催者において情報保障を行う。

募集定員：各回10名程度（定員を超える場合は抽選。）

実施回数：全4回実施

実施日時：令和4年6月16日(木)，7月21日(木)，8月18日(木)，9月15日(木)
(各回 10:00～12:00)

受講料：無料

講師：幸田真由美 氏（ボディサプリメントプレイス halo-halo 代表）

実施場所：ハートピアかごしま 1F 多目的ホール

募集方法：鹿児島市近郊の障害者施設，障害者団体，特別支援学校及び報道機関に受講生募集の依頼並びに館内に募集案内を掲示

募集期間：令和4年5月7日（土）から 令和4年6月6日（月）まで（期限厳守）

申込方法：鹿児島県障害者自立交流センターへ直接持参又は電話，FAX，郵送で行う。

その他：今回抽選に外れた方は次回優先的に参加できるものとする。