

プロの技を学ぼう

# 健康料理教室



日時：（全6回・第3・4木曜日）  
令和4年 7月28日 ・ 8月25日  
9月22日 ・ 10月27日  
11月24日 ・ 12月15日

場 所： ハートピアかごしま 3階調理実習室  
時 間： 10:00～13:00  
対 象 者： 障害者手帳※をお持ちの方で15歳以上の方  
講 師： 梅木勝仁氏  
定 員： 10名程度  
材 料 費： 1回につき500円  
申込期間： 6月18日(土)～7月18日(月)  
申込方法： ハートピアかごしま総合受付で申込用紙に  
必要事項を記入の上お申し込み下さい。  
お電話でも申し込みができます。



※障害者手帳とは、  
障害者手帳等(身体障害者手帳・療  
育手帳・精神障害者保健福祉手帳・  
特定医療費(指定難病)受給者証・障  
害福祉サービス受給者証)を所持者。

【お問合せ先】  
鹿児島県障害者自立交流センター  
〒890-0021  
鹿児島市小野1丁目1-1  
ハートピアかごしま3階  
TEL099-218-4333  
FAX099-220-5420 担当： 森