

令和4年度 鹿児島県障害者自立交流センター  
障害者文化教室 開催要綱  
～健康料理教室～

目的：身近な食材を使いプロの技を学びながら、健康を意識した料理を楽しむ。また、受講生同士の交流を深め、社会参加の促進を図る

対象者：(1) 障害者手帳（身体障害者手帳，療育手帳，精神障害者保健福祉手帳，特定医療費（指定難病）受給者証，障害福祉サービス受給者証）所持者で，中学生を除く15歳以上の方。  
(2) 中・高等学生にあつては，学校生活に支障のない教室のみ受講可能とする。  
(3) 介護を要する方は，各自で介護者を確保し，介護者も受講できる場合にのみ認める。

募集定員: 10名程度

実施回数：全6回

実施期間：令和4年7月28日（木）～令和4年12月15日（木）  
第3・4木曜日 10：00～13：00  
(7/28・8/25・9/22・10/27・11/24・12/15)

内容：プロに学ぶ健康料理教室

講師：梅木 勝仁 氏

持参するもの：三角巾，エプロン，マスク，材料代（1回につき500円程度）

実施場所：ハートピアかごしま 3F 調理実習室

募集方法：鹿児島市近郊の障害者施設，障害者団体，特別支援学校及び各報道機関に受講者募集の依頼及び募集案内を館内等に掲示。

募集期間：令和4年6月18日（土）～令和4年7月18日（月）

申込方法：ハートピアかごしまの受付ある申込用紙に必要事項を記入の上，受付に直接持参，または，電話，FAX，郵送にて申し込む。

決定方法：申込者多数の場合は抽選とする。抽選に外れた方は，次回優先とする。